

Rheinische Post, 16. Oktober 2008

## Glücklich durch den Herbst

(RP) Wenn es kalt und regnerisch ist, sinkt die Stimmung. „Da müssen wir Abhilfe schaffen“, dachten sich **Kerstin** und **Axel Schwan** vom Restaurant MoschMosch in der Kö-Galerie. Ab Montag läuten die Geschwister für 14 Tage die Anti-Depressionswochen ein. Damit wollen sie nicht nur dem useligen Wetter den Garaus machen, sondern auch gute Laune in ihrem japanischen Nudelrestaurant verbreiten.

Auf der Speisekarte stehen drei Extra-Gerichte, die dem Gast im Kampf gegen Husten und Schnupfen helfen sollen. So ist die Miso-Suppe mit immunsystem-stärkendem Rettich und Shiitake-Pilzen angereichert. Lachs auf Gemüsebeet soll wegen der Omega-3-Fettsäuren Herz, Kreislauf und Hirn stärken. Zudem gibt es pro Gericht rote Goji-Beeren – die sollen angeblich auch vor dem Altern schützen.